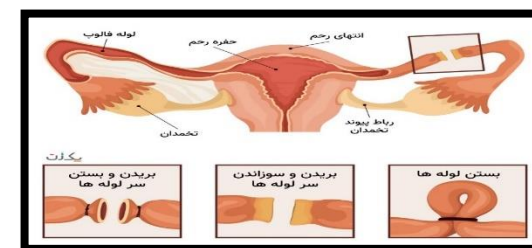




دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

بستن لوله های رحم یا TL



تهیه کننده: ناهید اصغری (کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری: بهار 1404

تایید کننده: دکتر مرضیه پویان متخصص زنان و

زایمان

منبع: پرونر و سودارث 2014

بستن لوله های رحم یا TL :

یکی از بخش های مهم دستگاه تناسلی زنان که در باروری نقش مهمی را ایفا می کند، لوله رحم یا لوله فالوپ است. این بخش، شامل دو لوله ساده می باشد که در دو سمت بخش بالای رحم قرار دارند و از رحم به تخمدان ها منتهی می شوند. تخمک بعد از تخمک گذاری و خارج شدن از تخمدان از طریق این لوله ها وارد رحم می شود. یکی از روش های پیشگیری از بارداری که یک روش دائمی محسوب می شود بستن این لوله هاست که به آن توبوکتومی نیز گفته می شود که از طریق یک جراحی ساده و کم خطر صورت می گیرد. در این روش لوله های رحم بسته و از انتقال تخمک به رحم جلوگیری و همچنین با جلوگیری از رسیدن اسپرم به لوله رحم مانع لقاح می شوند. برای انجام این کار روش های جراحی متفاوتی وجود دارد که فرد با بررسی و مشورت لازم می تواند روش مورد نظر خود را انتخاب کند.

مزایای بستن لوله های رحم:

بستن لوله های فالوپ نسبت به دیگر روشهای پیشگیری از بارداری مزایای خاص خود را دارد. از مهم ترین مزایای این روش پیشگیری از بارداری می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- یک روش پیشگیری دائمی از بارداری می باشد.
- تاثیر آن بعد از عمل سریع می باشد.
- به مراقبت های روزانه نیاز ندارد.
- در فعالیت های جنسی فرد اختلال ایجاد نمی کند.
- عدم ایجاد عارضه خاص برای سلامتی فرد در دراز مدت.
- میزان ابتلا به سرطان تخمدان را کاهش می دهد.
- روشی ارزان است.

معایب بستن لوله های رحم :

- نیاز به عمل جراحی دارد.
- در صورت نیاز به برگشت باروری، عمل برگشتی پرهزینه و دشوار خواهد بود.
- از انتقال بیماری های جنسی و عفونی جلوگیری نمی کند.

انواع روش های جراحی برای بستن لوله های

رحم :

روش های متعددی برای انجام این کار وجود دارد که در آنها ممکن است لوله های فالوپ بریده، سوزانده و یا با وسیله یک حلقه، نوار یا کلیپس بسته شوند و به صورت بیهوشی عمومی یا بی حسی موضعی و توسط متخصصین به صورت سرپایی و یا با بستری شدن یک روزه قابل انجام است. که

هر کدام دارای مزایا و معایبی می باشند که فرد با مشورت و مشاوره با متخصص می تواند بهترین روش را انتخاب کند. به طور کلی روش هایی که مورد استفاده قرار می گیرند عبارتند از:

۱ لاپاراسکوپی

۲ مینی لاپاراتومی

۳ هیستروسکوپی

۴ هیستروکتومی

۵ لاپاروتومی

۶ کولدوسکوپی

آمادگی های پیش از انجام عمل بستن لوله های رحم

• قبل از انجام عمل زوجین باید یک مشاوره دقیق در این مورد داشته و اطلاعات کافی در مورد هزینه ها و دشواری های عمل برگشت باروری کسب کنند و با اطمینان خاطر و رضایت کامل این عمل را انجام دهند.

• دو هفته اول چرخه قاعدگی، زمانی مناسب تری برای انجام عمل می باشد.

• انجام آزمایشات و معاینات لازم مانند: آزمایش خون، معاینات لگنی، اندازه گیری فشار خون، پاپ

اسمیر و...

• عدم مصرف دارو و در جریان گذاشتن متخصص در صورت مصرف داروی خاص.

• عدم مصرف مایعات و مواد غذایی حداقل ۸ ساعت قبل از انجام عمل.

• استحمام در شب قبل از عمل و استفاده از لباس تمیز و راحت.

• عدم داشتن لوازم زینتی و لاک ناخن

عوارض احتمالی انجام عمل :

انجام عمل معمولا بدون عوارض است ولی در صورت بروز هر یک از موارد زیر باید به متخصص مراجعه کنید. این موارد عبارتند از:

• داشتن تب بالاتر از ۳۸ درجه.

• وجود درد و تورم در محل بخیه و خارج شدن چرک و خون از آن تا یک هفته.

• ایجاد اختلال در چرخه قاعدگی، لکه بینی و خونریزی شدید از واژن.

• ایجاد اسهال.

• ایجاد دردهای شکمی که بدتر شده یا از بین نروند.

• بی حالی شدید و از حال رفتن.

در موارد بسیار نادری ممکن است منجر به آسیب به

روده، مثانه و یا عروق اصلی، تغییر میزان قاعدگی، ایجاد بارداری خارج رحمی و کیست تخمدان شود. که این موارد بسیار نادر است و چنانچه عمل بستن لوله فالوپ را زیر نظر متخصص انجام دهید این موارد هرگز برای شما پیش نخواهد آمد.

مراقبت های پس از عمل بستن لوله رحم

• استراحت مطلق به مدت دو تا سه روز پس از عمل.
• به مدت یک هفته فعالیت های فرد به صورت سبک باشد.

• مصرف داروهای تجویز شده توسط متخصص.

• استحمام روزانه.

• تمیز و خشک نگهداشتن محل بخیه.

• عدم انجام فعالیت جنسی حداقل به مدت یک هفته.

منبع: برونر و سودارث



وب سایت : neyrishp.sums.ac.ir
شماره تماس : ۰۵۳۴۳۰۱۱۰۴
تلفن فکس : ۰۵۳۴۳۰۱۱۶

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.